

## Formation

# REEDUCATION MOTRICE DU BEBE de la naissance aux premiers pas

**Le 16-17-18 et 19 juin 2020**

**Formatrice :** Michèle FORESTIER

**La formation s'appuie sur le contenu du livre « De la naissance aux premiers pas », celui-ci étant largement commenté et expliqué. Il servira de support à consulter au quotidien par le thérapeute. C'est une formation essentiellement pratique, partage d'expérience basé sur l'observation des mouvements du bébé, elle propose des pistes pour la prise en charge au quotidien du bébé en difficulté motrice, quelle qu'elle soit.**

### **OBJECTIFS**

Donner au rééducateur des outils concrets pour assurer la prise en charge des bébés en difficultés :

- Approfondir la connaissance du développement moteur du bébé jusqu'à la marche
- Apprendre à repérer les difficultés
- Apprendre à conseiller les parents
- Donner des exercices à faire à chaque étape
- Construire une séance de rééducation
- Donner des outils pour les bilans et les relations avec les médecins

### **Programme**

#### **1. La construction de la motricité**

- Les possibilités motrices
- Cheminement vers la position debout
- Analyse des mouvements
- Quelques repères

#### **2. Phase statique : les positions à plat au sol :**

- Etat de la motricité au moment de la naissance
- Sur le dos
- Sur le coté
- Sur le ventre

#### **3. Phase dynamique : les premiers déplacements : description, analyse et exercices**

**Les retournements**

**Les roulés boulés**

**Les déplacements par glissement :** le ramper vers l'arrière, le pivot, le ramper vers l'avant

**Le quatre pattes** : l'installation à 4 pattes, la marche à quatre pattes

#### **4. Découverte de la verticalité : description, analyse et exercices**

**La position assise** : L'installation et la sortie de la position assise

La position assise tenue

**Les positions à genoux** : - à genoux assis, à genoux dressés, le chevalier servant, la position debout

#### **5. L'exploration de l'espace, l'escalade : description, analyse et exercices**

Le franchissement d'obstacles

La descente du canapé ou du lit

La montée et la descente des escaliers

Autres expériences motrices

#### **6. La marche : description, analyse et exercices**

#### **7. Intérêt d'un bon développement**

#### **8. Difficultés transitoires**

Causes possibles

Comment s'y prendre dans tous les cas

Hypotonie

Bébés passifs

Hypertonie

Asymétries

Bébés à risque

#### **9. Difficultés secondaires**

Comment s'y prendre dans tous les cas

Position assise figée

Déplacement sur les fesses

Marche dépendante de l'adulte

Marche sur la pointe des pieds

#### **10. Comment adapter la méthode aux principales pathologies**

Bébés à risque

Handicap moteur

Retard mental

Troubles du comportement

Polyhandicaps

#### **11. L'accompagnement de la motricité**

Les erreurs les plus fréquentes

Les idées reçues

Les actes de la vie quotidienne

Le petit mobilier de bébé, les accessoires, les vêtements, les chaussures

## **12. Analyse et apprentissage de la méthode de rééducation**

Le rééducateur prend le temps d'observer le bébé et lui propose des exercices simples, basés sur les « niveaux d'évolution motrice ». Il s'attache à le faire progresser d'étapes en étapes vers la position debout. Il donne des conseils pour les actes de la vie quotidienne (change, portage, bain...) afin que le bébé reproduise ces mouvements tout au long de la journée à travers ses déplacements et puisse ainsi se « rééduquer ».

Respect de la construction de la marche et du rythme de l'enfant

Privilégie de mouvement

Attache peu d'importance aux positions tenues (debout, assis)

Privilégie la symétrie

Verticalise le plus tard possible afin de : - fortifier les muscles du cou

- Faire travailler le tronc en position horizontale
- Privilégier les appuis des bras
- Favorise la dissociation des ceintures

La répétition et la reprise des exercices dans la vie quotidienne

L'implication et l'éducation des parents, leur participation aux séances de rééducation

- Information
- Gestes de la vie quotidienne
- Jeux moteurs

Repérer les pathologies

## **13. Bilan Bébé et conduite d'une séance de rééducation**

### **14. Liste du matériel utile à la rééducation**

### **15. Relation avec parents et médecins**

### **16. Comment s'adapter au comportement de l'enfant**

### **17. Documents fournis : les power-points en version pdf**

Un programme avec l' horaire détaillé des 4 journées peut être obtenu sur simple demande.

### **Lieu :**

Siège de l'asbl Aire Libre

Rue forger, 15

4000 Liège

### **Horaires**

De 9 à 18h, chaque jour. Le vendredi, cependant, nous terminerons à 17h.

Une heure de pause est prévue à midi. Chacun déjeune à l'extérieur.

### **Tarif :**

610€ pour les 4 jours si paiement avant le 16 mai 2020

650€ si le paiement est effectué après le 16 mai 2020

Le versement se fait sur le compte de l'asbl Aire Libre BE51 068242241 662 avec  
« Formation M. Forestier +votre nom »  
Le nombre de participants est limité.